

Smartwatch FIT-PRO - IT

Quando utilizzi lo smartwatch per la prima volta assicurati che la batteria sia carica.

Scansiona il codice QR e scarica l'app sul tuo telefono. Play store - Fitpro.

Attiva il Bluetooth sul telefono.

- Apri l'app FitPro e fai clic su "Imposta", quindi sul pulsante verde " Bind devices to experience more features«. Il telefono riconoscerà i dispositivi nelle vicinanze, selezionare di conseguenza.
- Dopo aver connesso correttamente l'applicazione e l'orologio, l'applicazione salverà automaticamente l'indirizzo Bluetooth orologio e quando sei nell'applicazione, si collegherà automaticamente all'orologio.
- Consenti tutte le notifiche e le altre impostazioni desiderate dall'orologio, solo allora si conetterà correttamente e sincronizzato.

Funzioni

Per accenderlo tieni premuto il pulsante per 3 secondi

È possibile ripristinare lo smartwatch per cancellare tutti i dati

Premi il pulsante per far illuminare lo schermo

Premi il pulsante per modificare l'interfaccia sullo smartwatch.

Premi il pulsante per avviare il test della frequenza cardiaca e attendi 60 secondi affinché effettui la misurazione.

Ora dell'interfaccia

Dopo il corretto collegamento dello smartwatch al telefono, lo smartwatch verrà sincronizzato solo tramite il telefono.

Tieni premuta l'interfaccia di standby per 2 secondi per cambiare l'ora 24/12.

Passi

Indossa lo smartwatch e conterà i tuoi passi giornalieri

Distanza

Misurerà anche la distanza giornaliera percorsa

Calorie

In base al numero di passi effettuati lo smartwatch calcolerà le calorie bruciate, la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna, il livello di ossigeno nel corpo

Lo smartwatch misurerà anche la frequenza cardiaca, il livello di ossigeno nel corpo, la pressione sanguigna, ma bisogna andare nell'interfaccia con queste funzioni

Funzioni per lo sport

Sullo smartwatch scegli l'interfaccia con le funzioni sportive che misurerà le calorie bruciate durante l'allenamento

Monitor del sonno

Lo smartwatch misurerà anche la qualità e la durata del sonno. Lo smartwatch entrerà nell'interfaccia del sonno da solo, misurando il tuo sonno (la profondità, la qualità, le volte che ti svegli durante la notte ...). L'orario del sonno funziona dalle ore 22:00. Lo smartwatch sincronizzerà anche tutti i dati nel telefono.

Messaggi

anche in grado di vedere i tuoi ultimi tre messaggi o le notifiche sullo smartwatch

Funzioni e impostazioni

Quando accedi all'app per la prima volta inserisci le tue informazioni personali

È inoltre possibile specificare i passi giornalieri che si desidera effettuare. Quando lo smartwatch e il telefono sono collegati è possibile ricevere l'informazione sulla persona che ti sta chiamando.

Verranno visualizzate sullo smartwatch anche le informazioni sul messaggio ricevuto (chi ti ha scritto e il contenuto del messaggio).

Puoi abilitare lo smartwatch a ricevere dati e notifiche da app come WeChat, QQ, Facebook, ecc. Vedrai 20-30 parole sullo schermo.

Attiva l'opzione di vibrazione in modo che lo smartwatch vibri quando ricevi una notifica o un messaggio, altrimenti il messaggio verrà solo visualizzato sullo schermo senza vibrare. Utenti Android- scarica l'app "Fitpro" e consenti tutte le notifiche, così riceverai tutte le notifiche anche sullo smartwatch.

È inoltre possibile impostare sullo smartwatch fino a un massimo di 8 allarmi. Imposta le ore sul telefono da dove verranno poi trasferite automaticamente sullo smartwatch.

Trova lo smartwatch - quando perdi lo smartwatch premi sul telefono il pulsante »Look for the bracelet« ("Cerca il braccialetto") e l'orologio vibrerà in modo da poterlo trovare. Per evitare lunghi periodi in posizione da seduto usa l'opzione promemoria per periodi troppo lunghi da seduto.

Puoi inoltre utilizzare la funzione per illuminare lo schermo dello smartwatch quando alzi la mano. La funzione può anche essere disattivata.

È possibile anche utilizzare l'opzione "non disturbare". Quando questa opzione è attivata lo smartwatch non riceverà notifiche.

Lo smartwatch può essere anche ripristinato o scollegato il che significa che lo smartwatch si resetterà completamente e cancellerà i dati.